



診察室から

「頭痛外来」 効率の良い頭痛診療を目指して

院長 福田 雄高

よく受診される疾患のひとつに頭痛があります。頭のなかに、万が一危険な異常があり頭痛がおきる二次性頭痛（くも膜下出血、脳出血、脳腫瘍など）、緊張型頭痛、三叉神経痛、帯状疱疹、副鼻腔炎など頭痛の原因は多彩です。

そのなかでも比較的多い原因として「片頭痛」があります。

「片頭痛」は、全人口の8.4%の有病率といわれ、特に20-40代の女性に多いとされます。半側のみの拍動するような痛み、吐き気、倦怠感を伴う、体動により増悪する、前兆を伴う（代表的なものとして閃輝暗点、目がチカチカし視野がかける）、誘因を有する（光、音、におい、天気、気圧、疲れ、疲れからの解放、女性では月経）、などの特徴があります。

先月より「頭痛外来」をはじめました。主に「片頭痛」の方が対象で、毎日いつでも行っています。「片頭痛」を診察室でゼロの状況から、問診、診察、検査、説明とすべて簡潔に説明するのは、時間的にも難しく、また説明される側も、急に情報が多く、混乱するものと考えます。

その一方で、最近、「片頭痛」に対しての薬剤加療は日進月歩の様相です。頭痛が重度で、生活に支障がある方でも、薬の効果によっては頭痛がコントロールでき、生活が楽になる可能性があります。

患者さん自身が「片頭痛」に関しての知識、認識をあらかじめ持つことで、スムーズに、効率よく診療がすすむことが目標になります。

具体的には、受診された際より、問診、あらかじめ資料をお渡しし、そのうえで診察、検査とすすめていきます。「片頭痛」を疑うと、対策、薬剤治療を検討していくこととなります。再診された際も、頭痛の改善具合、確認を行い、よりその方にあった頭痛診療ができる様にするのが目標です。

まだ、はじまったばかりで随時改善の余地はあるものと考えますが、頭痛に困っている方は是非受診、相談ください。より良いスムーズで効率的な頭痛診療を目指していければと考えます。



鳥居と参道。 **“El éxito no es la clave de la felicidad. La felicidad es la clave del éxito. Si amas lo que estás haciendo, serás exitoso.”** 「成功が幸せの鍵ではない。幸せが成功の鍵だ。自分がやっていることを愛していれば、成功するだろう。そう思

各委員会委員長 挨拶

各委員会新メンバーで、今年度も委員会活動が始まりました。

各委員長からのご挨拶です。

委員長を中心に、スタッフ全員で活動していきます！

教育委員会



委員長 S・K

今年度は「倫理的視点を持ち看護実践が出来る看護師の育成」を教育目標に掲げ、各委員会と協力しながら院内勉強会・研修を行ってまいります。また、疾患・病態への理解を深めるために院長・副院長の勉強会を毎月計画しております。

患者様へ関心を持ち、患者様の声を心で聴き、寄り添うことから看護は始まります。スタッフ一人一人が自己の看護を振り返り看護観を深め、自己教育力を高め継続的に自己研鑽し質の良い看護の提供ができる様取り組んでいきたいと思ひます。

院内感染対策委員会



委員長 F・S

感染対策委員会では全職員が感染対策の基本を理解実践することで安全安心な医療の提供を目的としています。看護ケアにおける感染対策は「特別なこと」ではなく「当たり前のこと」を当たり前のこととして基本を確実に実践できるようにしています。

当院に来院される全ての方に安心していただけるような安全な病院をめざして全職員で感染対策に取り組んでいきます。

医療安全対策委員会



委員長 O・Y

医療安全対策委員会では医療事故の予防を推進し、患者様へ安心安全で質の良い医療サービスの提供を目指し活動しています。

事故防止に努める為カンファレンスを行いスタッフ間の情報共有、検討会を行い改善へとつなげています。患者様に安心安全な医療を提供できるように情報共有を徹底し医療安全に取り組むたいと思ひますので、今年度もよろしくお願ひします。

褥瘡予防対策委員会



委員長 U・H

当委員会では「褥瘡をつくらない」「早期の治癒」を目標に、委員・スタッフ一丸となって頑張っています。患者さまの状態に合わせ、体圧分散用具を選択し、適切なポジショニング・スキンケアを行い予防、早期治癒に努めています。また週に一回専任医師と褥瘡委員による回診を行っています。4月より入院セットが導入されたことで皮膚の洗浄方法、オムツの素材が変わっているため、変更による皮膚トラブルを起こさぬようケアの統一・周知を徹底していきます。今年度もよろしくお願ひ致します。

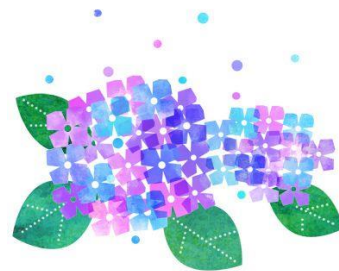
給食委員会



委員長 N・A

給食委員会では、食事に関する意見、要望を受け、献立の改善や残食が多かった料理内容の見直しを行っています。また、栄養状態・喫食量をみて、栄養補助食品導入の検討、食事形態の変更など病棟スタッフと話し合い、患者様にあった食事提供が出来るように努めていきたいと思っています。昼食時はなるべく病棟訪問を行い、直接患者様のご意見をいただければと思っております。

本年度も宜しくお願ひ致します。



委員会活動以外に、日々の業務がスムーズに行えるように、スタッフ全員で係活動も行っています。



- ・レクレーション・美化
- ・特定生物由来
- ・広報誌
- ・休憩室掃除
- ・寝具
- ・感染性廃棄物
- ・会計
- ・クリーニング
- ・職員健診
- ・医療連携
- ・防火管理
- ・脳ドック
- ・意見箱

防火訓練及び防災設備点検がありました

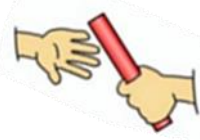


火災は絶対に起こしてはなりません、
万が一に備え、点検・訓練に取り組んでいます。



業者の方に防災設備点検していただきました。

消火器の使い方を
指導していただき、
水消火器を使って、
実践しました。



スタッフリレー

お題：私の好きな事



看護部 N・K

私の好きな事は、ピアノを弾く事です。しばらく弾く機会がなかったのですが、一軒家に引っ越したのを機にピアノを購入。気分転換やストレス発散したい時に弾いています。

今は子育ても落ち着いたので、他の楽器や音楽療法にも挑戦してみたいなあと密かに思っています。



～ お願い ～

院内に数か所 ポスターを掲示しています。

当院敷地内は禁煙になっております。

電子タバコも含みます。

みなさま ご協力よろしくお願ひいたします。



敷地内
禁煙

NO SMOKING ON PREMISES